

7 giugno 2019

Hotel NH Venezia Laguna Palace

Viale Ancona, 2
30172 Mestre (VE)

BUSINESSCULT

Stop workaholic! Come
gestire un sano equilibrio
vita-lavoro-tempo libero

Photo by Mat Reding



SEMINARI del
TRIVENETO



ASSOCIAZIONE DEI DOTTORI COMMERCIALISTI
E DEGLI ESPERTI CONTABILI DELLE TRE VENEZIE

Segreteria

Via Santuario, 41 - 35031 Abano Terme (PD)

T. +39 0425 460090 int.1

segreteria@commercialistideltriveneto.org





venerdì 7 giugno 2019

9.30-13.30

9.00

Registrazione Partecipanti

9.30

Inizio lavori

PREMESSA

Capita di sentirti insoddisfatto nella gestione del tuo tempo? Vorresti cambiare ma non sai da dove iniziare? Ti senti spesso su una rotta che non ti porta dove vorresti veramente andare ma non riesci a correggere il tiro?

Sulla base di un veloce momento di riflessione, lavoreremo sulla tua situazione presente, sulle tue aree di miglioramento, sulla consapevolezza dei tuoi punti di forza e su come trasformare questi punti di forza in talenti funzionali.

Ripartirai dai tuoi valori chiave, quelli sui quali poggiano (o dovrebbero poggiare) tutte le tue scelte di vita e... la gestione della tua agenda.

Ti aiuteremo a capire come questi valori possono aiutarti a riprogrammare il tuo tempo e allineare azioni e obiettivi.

Ci faremo aiutare da esercitazioni in aula che ci permetteranno di lavorare sugli obiettivi, sulle strategie e le azioni di miglioramento da mettere in pratica per realizzare le proprie aspirazioni e un nuovo equilibrio tra vita lavorativa e vita privata.

A cura di Giovanni Nigris Cosattini

Executive Coach e Senior Trainer

Introduzione e analisi di aspettative e fabbisogno.

Pausa Caffè

**Individuazione di obiettivi,
punti di forza / di debolezza,
aree di miglioramento.**

**Costruzione di un piano d'azione
individuale.**

Dibattito e risposte ai quesiti

13.30

Conclusione lavori

RELATORE

GIOVANNI NIGRIS COSATTINI

Executive Coach e Senior Trainer con 25 di esperienza maturata, in Italia e all'estero, sia in azienda che come consulente freelance nella gestione del capitale umano e nella valorizzazione dei talenti personali in campo professionale, è formatore e docente multilingue.

Esperto di diritto, filosofia, relazioni interculturali e apprendimento di competenze che permettano una sempre più efficace comprensione e gestione dell'interazione tra i singoli individui ed il contesto sistemico di riferimento con una spiccata propensione per gli aspetti antropologici, psicologici e culturali in ogni ambito fino alla gestione strategica della complessità dello scenario competitivo e delle situazioni di cambiamento, anche critiche (stress, congiunture sfavorevoli e momenti di crisi).

Opera dal 2008, in ambito aziendale ed istituzionale, favorendo la "transizione culturale" di dirigenti, impiegati e liberi professionisti dalla concezione "gerarchica" alla logica "motivazionale", ovvero all'analisi ed approfondimento delle attitudini naturali della persona per poter scoprire il patrimonio valoriale e dare stimoli costanti per mantenere alto il livello di impegno e coinvolgimento nel ruolo anche in presenza di situazioni che non permettono avanzamenti di carriera o gratificazioni di carattere economico.

Crediti Formativi

4

CREDITI FORMATIVI MATURABILI FPC

I crediti formativi sono validi ai fini della formazione professionale continua.

Quote di iscrizione



ASSOCIATI ADCEC
GRATIS



NON ASSOCIATI ADCEC
€ 100,00
più IVA



Profili dei relatori
Modalità di iscrizione
Prossimi appuntamenti

www.commercialistideltriveneto.org

Prossimi eventi



5 LUGLIO 2019
PADOVA
CV Forum 2019

In collaborazione con



**Ordine dei Dottori Commercialisti
e degli Esperti Contabili di Venezia**