

Public Speaking



Giovedì 4 aprile - 14.00 / 18.00

Venerdì 5 aprile - 9.00 / 13.00

Mercoledì 17 aprile - 14.00 / 18.00

Giovedì 18 aprile - 9.00 / 13.00

Oggi sapere comunicare é diventata una competenza fondamentale.

Sviluppare questa competenza significa tenere conto di due elementi che sono determinanti per l'efficacia della comunicazione verbale:

- 1. la capacità di esprimersi in sintesi;**
- 2. l'attenzione alla «comunicazione «non verbale» che prende in esame anche gli aspetti scenici della comunicazione.**

Il corso si propone di attivare un processo attraverso il quale i partecipanti svilupperanno un alto livello di consapevolezza e di attenzione all'efficacia della propria comunicazione.

Due giornate per sperimentare e applicare tecniche specifiche per progettare e strutturare gli interventi, in cui i partecipanti troveranno inoltre un sostegno e un'indicazione concreta su come condurre le proprie presentazioni.

Programma

Giovedì 4 aprile dalle 14 alle 18

- Acquisire il valore della comunicazione e dei suoi principi fondamentali.
- Valutare le proprie modalità di comunicazione verbale, evidenziando i punti di forza e di debolezza: come sostenere i primi e superare i secondi
- Esercitazione pratica: video registrazione

Venerdì 5 aprile dalle 9 alle 13

- Cogliere il valore di sapersi mettere in relazione con il proprio interlocutore e adattare costantemente la comunicazione ai diversi ruoli che ciascuno deve interpretare.
- Assimilare elementi tecnici che ci vengono dal teatro per essere in grado di affrontare riunioni o presentazioni con sicurezza.
- Esercitazione pratica: video registrazione

Mercoledì 17 aprile dalle 14 alle 18

- Misurarsi con moduli temporali molto ridotti per formulare il pensiero con la massima sintesi e proprietà di linguaggio.
- Individuare i "messaggi forti" da trasmettere al proprio interlocutore
- Esercitazione pratica: video registrazione

Giovedì 18 aprile dalle 9 alle 13

- Apprendere come “lasciare il segno” e influenzare più che convincere.
- Prendere coscienza dell'altissimo valore dell'ascolto per attivare una vera comunicazione.
- Esercitazione pratica: video registrazione

Docente: Samantha Berton, Trainer e Coach PCC ICF